

parto positivo

Parto Positivo: Uma Nova Perspectiva sobre o Nascimento

Parto positivo é um conceito que tem ganhado cada vez mais destaque no universo da gestação e do nascimento, promovendo uma abordagem que valoriza a experiência da mulher, o empoderamento, o respeito às suas escolhas e a humanização do parto. Ao contrário das visões tradicionais, muitas vezes centradas na medicalização e na intervenção excessiva, o parto positivo busca transformar esse momento tão especial em uma experiência de conexão, autonomia e bem-estar, contribuindo para uma jornada mais satisfatória tanto para a mãe quanto para o bebê.

O que é o Parto Positivo?

Definição e Conceito

O parto positivo é uma filosofia que defende que o nascimento deve ser uma experiência segura, respeitosa e empoderadora. Ele enfatiza a importância de criar um ambiente acolhedor, onde a mulher se sinta confortável, informada e apoiada em suas decisões. Este conceito valoriza o protagonismo da gestante, promovendo uma relação de confiança com a equipe de saúde e permitindo que ela participe ativamente de todas as etapas do processo.

Principais Características do Parto Positivo

- Respeito à autonomia da mulher
- Informação clara e completa sobre as opções disponíveis
- Redução de intervenções desnecessárias
- Presença de pessoas de confiança durante o parto
- Ambiente acolhedor, humanizado e livre de violência obstétrica
- Valorização do feminino e do instinto materno

Benefícios do Parto Positivo

Para a Mãe

Optar por uma abordagem de parto positivo traz diversos benefícios para a mulher, incluindo:

1. **Empoderamento:** A sensação de controle e participação ativa no processo aumenta a confiança e a satisfação com o nascimento.
2. **Redução do medo:** Conhecimento e preparação minimizam o medo e a ansiedade, contribuindo para uma experiência mais tranquila.
3. **Recuperação emocional:** Uma vivência positiva favorece o bem-estar emocional e diminui o risco de transtornos pós-parto.
4. **Melhor vínculo com o bebê:** O contato precoce e a Humanização favorecem o vínculo afetivo logo após o nascimento.

Para o Bebê

O nascimento respeitoso e natural também impacta positivamente o bebê, promovendo:

- Maior estabilidade emocional e fisiológica
- Início de uma vida com maior sensação de segurança e conforto
- Fortalecimento do vínculo mãe-filho

Princípios Fundamentais do Parto Positivo

Respeito à Autonomia e às Escolhas da Gestante

O princípio central do parto positivo é reconhecer que a mulher é a protagonista do seu nascimento. Sua autonomia deve ser respeitada em todas as decisões relacionadas ao parto, incluindo o local, o tipo de parto, o uso de intervenções, posições de parto, entre outros aspectos.

Informação e Consentimento Informado

É fundamental que a gestante receba informações detalhadas e compreensíveis sobre as opções disponíveis, benefícios e riscos, para que possa consentir de forma consciente. Essa prática promove confiança e autonomia.

Ambiente Humanizado

O ambiente deve ser acolhedor, com privacidade, conforto e presença de pessoas de confiança. A equipe de saúde deve atuar de forma sensível, empática, respeitando as necessidades emocionais da mulher.

Redução de Intervenções Desnecessárias

O parto positivo valoriza os processos naturais do nascimento, como a expulsão espontânea, evitando procedimentos desnecessários que possam gerar desconforto ou complicações.

Presença de Pessoas de Confiança

Permitir que a gestante conte com o apoio de pessoas próximas, como parceiros, familiares ou doulas, é fundamental para seu bem-estar emocional.

Como Promover um Parto Positivo?

Preparação e Educação Pré-Natal

Participar de cursos de preparação para o parto, buscar informações confiáveis e esclarecer dúvidas são passos essenciais para uma experiência positiva. A preparação ajuda a gestante a entender seu corpo, suas opções e a estabelecer expectativas realistas.

Escolha do Local e da Equipe de Saúde

Optar por uma maternidade ou centro de parto humanizado, que respeite os princípios do parto positivo, faz toda a diferença. Conhecer a equipe de saúde e verificar suas práticas é uma etapa importante.

Planejamento do Parto

Elaborar um plano de parto, discutindo suas preferências e expectativas com

os profissionais de saúde, ajuda a alinhar objetivos e garantir que suas vontades sejam consideradas.

Durante o Trabalho de Parto

- Buscar posições que favoreçam o conforto e a mobilidade
- Utilizar técnicas de relaxamento e respiração
- Manter uma comunicação aberta com a equipe de saúde

Pós-Parto

O cuidado pós-parto também deve seguir a filosofia do parto positivo, promovendo o contato pele a pele, o aleitamento materno e o apoio emocional contínuo.

Desafios e Barreiras ao Parto Positivo

Medicina Tradicional e Cultura

Apesar do avanço na humanização do parto, muitas vezes ainda há resistência por parte de profissionais acostumados às práticas tradicionais, que podem priorizar intervenções desnecessárias ou procedimentos padrão.

Infraestrutura e Recursos

Ambientes hospitalares muitas vezes não oferecem condições que favoreçam o parto natural e humanizado, dificultando a implementação do parto positivo.

Desinformação e Medo

A falta de informação adequada pode gerar insegurança e medo na gestante, dificultando sua autonomia e escolhas conscientes.

Violência Obstétrica

Infelizmente, muitas mulheres ainda enfrentam ameaças, desrespeito ou negligência durante o parto, o que viola seus direitos e prejudica a

experiência.

O Papel da Sociedade e dos Profissionais de Saúde

Formação e Capacitação

Profissionais de saúde devem receber treinamento em práticas humanizadas, direitos da gestante e comunicação empática para promover um parto positivo.

Políticas Públicas

Governos e instituições precisam apoiar políticas que incentivem a humanização do parto, disponibilizando infraestrutura, recursos e campanhas educativas.

Envolvimento da Família

A família também desempenha papel importante ao oferecer suporte emocional e valorizar a experiência da gestante.

Conclusão

Parto positivo é uma abordagem que transforma a experiência do nascimento, valorizando a mulher, promovendo seu protagonismo e garantindo que esse momento seja vivido de forma segura, digna e emocionalmente satisfatória. Ao priorizar o respeito, a informação, o ambiente humanizado e a autonomia, é possível garantir que o nascimento seja uma celebração da vida e do vínculo entre mãe e filho. A transformação do paradigma do parto tradicional para o parto positivo depende do envolvimento de profissionais, políticas públicas e da sociedade como um todo, para que todas as mulheres tenham direito a uma experiência de nascimento plena, segura e positiva.

Frequently Asked Questions

¿Qué es un parto positivo y en qué consiste este enfoque?

El parto positivo es un enfoque que promueve una experiencia de parto respetuosa, informada y empoderadora, donde la mujer participa activamente en

las decisiones y se le brinda apoyo emocional y físico durante el proceso.

¿Cuáles son los beneficios de adoptar un parto positivo?

Los beneficios incluyen una mayor satisfacción de la madre, menor estrés y ansiedad, recuperación física más rápida, vínculos fortalecidos con el bebé y una experiencia más respetuosa y empoderadora.

¿Qué técnicas o prácticas se utilizan en un parto positivo?

Se utilizan técnicas como la preparación mental, la comunicación efectiva con el equipo médico, técnicas de relajación, movilidad durante el trabajo de parto, uso de métodos naturales de manejo del dolor y un ambiente cómodo y respetuoso.

¿Cómo puede una madre prepararse para un parto positivo?

La preparación incluye asistir a clases de parto, informarse sobre las opciones disponibles, planificar un plan de parto, tener una red de apoyo y comunicarse claramente con el equipo médico sobre sus preferencias y derechos.

¿Qué papel juega el acompañante en un parto positivo?

El acompañante es fundamental, ya que brinda apoyo emocional, físico y psicológico a la madre, ayuda a mantenerla tranquila, fomenta la comunicación con el equipo médico y contribuye a crear un ambiente positivo durante el parto.

¿Es posible tener un parto positivo en hospitales tradicionales?

Sí, con una adecuada preparación, comunicación y elección del centro hospitalario, muchas mujeres logran vivir un parto positivo en hospitales tradicionales, siempre que el equipo médico respete sus decisiones y promueva un entorno respetuoso y humanizado.

Additional Resources

Parto Positivo: Una Nuova Prospettiva sull'Esperienza del Parto

Il parto è uno degli eventi più significativi nella vita di una donna,

segnando l'ingresso nel mondo della maternità e trasformando profondamente l'esperienza corporea e emotiva. Tradizionalmente, questa fase è stata spesso associata a stress, dolore e ansia, alimentando un'immagine del parto come un processo da affrontare con timore e passività. Tuttavia, negli ultimi decenni, si è assistito a un cambiamento di paradigma grazie alla diffusione del concetto di "parto positivo", un approccio che mira a rendere questa esperienza più serena, consapevole e rispettosa dei diritti della donna. In questo articolo, esploreremo in modo approfondito cosa si intende con parto positivo, le sue origini, i principi fondamentali, i benefici e come può essere promosso attraverso pratiche e supporto adeguati.

Cos'è il Parto Positivo? Origini e Significato

Il termine "parto positivo" nasce come risposta a una realtà spesso dominata da pratiche medicalizzate e da approcci che, talvolta, trascurano le esigenze emotive e psicologiche della donna. Si tratta di un concetto che invita a ripensare il parto come un'esperienza naturale, autonoma e rispettosa, valorizzando la capacità innata del corpo femminile e promuovendo un'atmosfera di fiducia e collaborazione tra donna e professionisti sanitari.

Origini del Concetto

Il movimento del parto positivo si è sviluppato nei primi anni 2000, in risposta alle crescenti preoccupazioni circa l'alto tasso di interventi medici e alla percezione che molte donne si sentissero disilluse o traumatizzate dall'esperienza del parto. La nascita di questa filosofia è stata influenzata da studi di ostetricia naturale, da approcci psicologici e dalla promozione dei diritti delle donne in ambito riproduttivo.

Significato e Obiettivi

Il parto positivo si propone di:

- Rendere l'esperienza del parto più naturale e meno medicalizzata, quando possibile.
- Rispetto e valorizzazione della volontà della donna, come protagonista attiva.
- Riduzione del dolore e della paura, attraverso tecniche di gestione del dolore e supporto emotivo.
- Promozione di un ambiente di cura rispettoso, che favorisca il benessere psicofisico della madre e del bambino.
- Educazione e preparazione, affinché la donna si senta informata e consapevole delle sue scelte.

In sintesi, il parto positivo rappresenta un cambio di prospettiva, da una visione passiva e problematica del parto, a una più empatica, informata e partecipativa.

Principi Fondamentali del Parto Positivo

Per comprendere appieno questa filosofia, è importante analizzare i principi cardine che la guidano:

1. Rispetto della Donna e delle Sue Scelte

La donna deve essere considerata protagonista dell'esperienza, con il diritto di decidere sulle modalità di parto, di scegliere il luogo, il supporto, le tecniche di gestione del dolore, e se desidera oppure no interventi medici. La comunicazione deve essere trasparente, rispettosa e basata sulla fiducia.

2. Ambiente di Parto Accogliente e Naturale

Un ambiente che favorisca il rilassamento e la sensazione di sicurezza, preferibilmente domestico o in strutture che ricreano un'atmosfera familiare, aiuta a ridurre ansia e stress.

3. Supporto Continuo e Personalizzato

La presenza di un accompagnatore di fiducia, come il partner o una doula, è fondamentale. Il supporto emotivo e fisico durante il parto contribuisce a un'esperienza più positiva e meno traumatica.

4. Tecniche di Gestione del Dolore Naturali

L'utilizzo di tecniche come il respiro, il rilassamento, il massaggio, l'acqua calda, e approcci non farmacologici, favoriscono un controllo naturale del dolore.

5. Informazione e Preparazione

La donna e la coppia devono essere adeguatamente informati sui processi del parto, sui possibili interventi e sui propri diritti. La preparazione pre-parto, attraverso corsi e consulenze, aiuta a ridurre ansia e insicurezza.

6. Non Interventi Superflui

Evitarne gli interventi non necessari, come l'episiotomia o l'uso eccessivo di farmaci, favorisce un parto più fisiologico e meno traumatizzante.

Benefici del Parto Positivo

Numerosi studi e testimonianze confermano che un approccio positivo al parto comporta vantaggi significativi per la madre, il bambino e l'intera famiglia:

Benefici per la Madre

- Riduzione del rischio di traumi e depressione post-partum.

- Aumento della soddisfazione rispetto all'esperienza di parto.
- Maggiore senso di controllo, che favorisce l'autostima.
- Recupero più rapido e meno complicanze fisiche.

Benefici per il Bambino

- Nascita più fisiologica, con minor stress e traumi.
- Adattamento più facile alla vita extrauterina.
- Maggiore bonding tra madre e bambino, grazie a contatto pelle a pelle e all'ambiente rilassato.

Benefici Psicofisici

- Riduzione di ansia e paura legate al parto.
- Migliore preparazione psicologica per il post-partum.
- Più forte legame familiare e maggiore coinvolgimento del partner.

Come Promuovere un Parto Positivo: Strategie e Buone Pratiche

Per trasformare la propria esperienza di parto, è essenziale adottare alcune strategie e pratiche che favoriscano un approccio positivo:

1. Educazione e Corsi Pre-parto

Partecipare a corsi di preparazione al parto aiuta a comprendere il processo, a conoscere le proprie opzioni e a ridurre l'ansia. I corsi possono includere tecniche di rilassamento, esercizi di respirazione e informazione sui diritti.

2. Scegliere la Struttura Sanitaria con Attenzione

Optare per ospedali o cliniche che promuovano il parto naturale e rispettoso, e che consentano la presenza di un accompagnatore durante il travaglio e il parto.

3. Collaborare con un Team di Professionisti Competenti e Rispettosi

Ostetriche, medici e altri operatori devono condividere la filosofia del parto positivo, ascoltare le esigenze della donna e rispettare le sue scelte.

4. Creare un Ambiente di Parto Personalizzato

Se possibile, personalizzare l'ambiente di parto con musica, luci soffuse, oggetti familiari, e tecniche di rilassamento.

5. Supporto Emotivo Continuo

Avere al fianco un partner, un familiare o una doula che possa offrire supporto emotivo e pratico durante tutto il percorso.

Criticità e Sfide del Parto Positivo

Nonostante i numerosi benefici, l'attuazione del parto positivo può incontrare alcune criticità:

- Resistenze culturali e istituzionali: alcune strutture e professionisti potrebbero essere ancora orientati a pratiche più tradizionali e interventiste.
- Limiti logistici e normativi: non sempre è possibile scegliere il luogo di nascita o avere il supporto desiderato.
- Disparità di accesso: fattori socio-economici e geografici possono limitare l'accesso a percorsi di preparazione e strutture favorevoli.

Per superare queste sfide, è fondamentale promuovere una maggiore sensibilizzazione, formazione degli operatori sanitari e politiche di supporto alle donne in gravidanza.

Conclusioni

Il parto positivo rappresenta una rivoluzione culturale nel modo di concepire e vivere l'esperienza del parto. Puntando sul rispetto, l'informazione e il coinvolgimento attivo della donna, questa filosofia mira a trasformare un evento potenzialmente traumatico in un momento di crescita, consapevolezza e connessione. Se supportato da pratiche adeguate, un ambiente favorevole e un'équipe sanitaria sensibile, il parto può diventare un'esperienza profondamente positiva che lascia un ricordo di forza, autonomia e serenità.

Per le donne che si preparano a questa fase, conoscere i propri diritti e le proprie opzioni è il primo passo verso un parto positivo. La società e le strutture sanitarie devono continuare a lavorare affinché ogni donna possa vivere questa esperienza con dignità, rispetto e fiducia nel proprio corpo e nelle proprie capacità.

Parto Positivo

parto positivo: Qué Puedes Esperar Cuando Estás Esperando Heidi Murkoff, 2010-03-15
Esta traducción al español del libro considerado como la biblia del embarazo en Norteamérica con más 19 millones de copias impresas, What to Expect When You're Expecting: 4th Edition, es más vital, menos formal y más sencilla de entender de manera general que cualquier otra anterior. Es un libro dirigido a padres que esperan un bebé y quienes no dominan el inglés o quienes, en un momento de estrés como este, prefieren lo que les resulta más familiar – su primer idioma. Está repleto de información actualizada no sólo sobre lo nuevo que se sabe sobre el embarazo, pero también sobre los temas que son relevantes para las embarazadas. Heidi Murkoff ha respondido decenas de nuevas preguntas e incluido nuevos materiales requeridos por los lectores, como, por

ejemplo, una sección detallada en todos los capítulos sobre cada mes del embarazo sobre el desarrollo fetal en cada una de las semanas de este, un capítulo expandido sobre la pre-concepción y uno completamente nuevo sobre embarazos múltiples. Siendo más completa, reconfortante y empática que todas las anteriores, esta edición incorpora nuevos descubrimientos en obstetricia y toca diferentes tendencias actuales (desde el tatuaje y otras modificaciones corporales hasta el Botox y la aromaterapia). Hay mucho más que antes sobre temas prácticos (incluyendo una sección aumentada sobre cuestiones relacionadas con el sitio laboral), físicos (con más síntomas y soluciones para estos), emocionales (más consejos sobre cómo navegar la montaña rusa emocional), nutricionales (desde la dieta baja en carbohidratos hasta la vegana y desde la comida chatarra hasta la adicción a la cafeína) y sexuales (lo que es excitante y lo que no lo es al hacer el amor durante el embarazo), así como mucho más apoyo para ese muy importante socio en la maternidad: el papá. Con derroche de consejos útiles y humor (el mejor amigo de una mujer embarazada), esta nueva edición es más asequible y fácil de usar que en el pasado. Es todo lo que los padres esperan de *Que puedes esperar . . . durante el embarazo*, pero mucho mejor. This Spanish-language translation of *What to Expect When You're Expecting: 4th Edition*, America's pregnancy bible with over 19 million copies in print, is livelier, less formal, and altogether more user-friendly than ever before. It's a book for expectant parents who don't speak English or who, at a stressful time, find that what's most familiar—their first language—is most welcome. It's filled with up-to-date information reflecting not only what's new in pregnancy but what's relevant to pregnant women. Heidi Murkoff has answered dozens of new questions and included loads of new asked-for material, such as a detailed week-by-week fetal development section in each of the monthly chapters, an expanded chapter on pre-conception, and a brand-new one on carrying multiples. More comprehensive, reassuring, and empathetic than ever, this edition incorporates recent developments in obstetrics and addresses current lifestyle trends (from tattooing and belly piercing to Botox and aromatherapy). There's more than ever on pregnancy matters practical (including an expanded section on workplace concerns), physical (with more symptoms, more solutions), emotional (more advice on riding the mood roller coaster), nutritional (from low-carb to vegan, from junk food-dependent to caffeine-addicted), and sexual (what's hot and what's not in pregnant lovemaking), as well as much more support for that very important partner in parenting, the dad-to-be. Overflowing with tips, helpful hints, and humor (a pregnant woman's best friend), this new edition is more accessible and easier to use than ever before. It's everything parents-to-be have come to expect from *What to Expect . . .* only better.

parto positivo: Postpartum Care: A Holistic Approach to Transform Your Physical (Build Caregiving Confidence & Nurture Connections That Empower Your Motherhood Journey)

David Stevens, 101-01-01 The problem is, we focus so much on how to be the best mothers we can be and give our little ones the best start in life that we forget ourselves... And if you've forgotten to take care of yourself, how can you possibly give everything you can to your baby? You can't pour from an empty cup... and you can't pour much from a half-empty, exhausted one who doesn't know what to expect from this profound yet slightly scary journey. You'll find inside this transformative guide: • The essential steps to reclaim calm in the postpartum chaos and embrace a peaceful mindset. • Strategies to overcome postpartum depression and anxiety for a healthier mental state. • Why trying to do it all is damaging your progress, and what to do instead to ease your burdens. • The critical insights and exercises for pelvic health recovery and strengthening. • Many empowering communication techniques to deepen your partner relationship amidst the challenges. • How to manage new mom guilt and prioritize self-care without feeling selfish. • Holistic recovery plans to restore physical and emotional well-being. • Insights on how to establish a supportive network and utilize community resources. Discover a soulful, supportive path through postpartum—crafted to help you restore, grow, and reconnect with yourself and those you love. If you're a new mom feeling overwhelmed by the emotional and physical waves of life after birth, all things postpartum was made for you. Between sleepless nights, shifting identity, and the pressure to bounce back, it's easy to lose sight of yourself. This compassionate guide offers honest insight, creative practices, and evidence-based tools to help you find your rhythm, calm your nervous system, and rediscover your

joy.

parto positivo: *Su Embarazo Semana a Semana* Glade B. Curtis, Judith Schuler, 2013-07-02 La guía médica del embarazo más completa, actualizada y confiable, completamente revisada y puesta al día! Su embarazo semana a semana es la guía sobre el embarazo más completa a su disposición. Los médicos la recomiendan, las parejas que esperan un bebé confían en ella, y usted y su pareja la encontrarán indispensable. Con este formato de semana a semana, usted podrá seguir los cambios de su bebé y comparar los detalles de su embarazo según el mismo calendario semanal que emplea su médico. Autorizada y fácil de usar a la vez, esta edición recientemente corregida--la primera en ocho años--cubre la información más reciente, desde las tendencias y recomendaciones de seguridad hasta las inquietudes médicas, así como también: Descripción detallada del desarrollo del bebé cada semana La más reciente información sobre exámenes y procedimientos médicos Consejos sobre nutrición, su salud y cómo lo que usted hace afecta el desarrollo de su bebé Ejercicios semanales seguros para ayudarla a mantenerse en forma En esta versión actualizada se incluyen muchos temas nuevos, tales como el tratamiento sin medicamentos para diversos malestares del embarazo, las vacaciones antes del nacimiento del bebé, la preparación del cuarto del bebé, consideraciones ecológicas durante el embarazo, las pautas más recientes sobre el aumento de peso, datos sobre los bancos de sangre de cordón umbilical y mucho más.... Since its publication nearly twenty-five years ago, *Your Pregnancy Week by Week* has sold millions of copies and become the go-to guide for expectant parents. Now, the fully revised and expanded seventh edition is available in Spanish. In *Su Embarazo Semana a Semana* parents-to-be will find the latest information to prepare for their baby's birth—including more than fifty new or updated topics—addressing today's most pressing questions and concerns. Compassionate, reassuring, and medically grounded, this guide provides everything expectant parents need to ensure a healthy, happy pregnancy, including descriptions of the fetus's development each week, up-to-date information about medical tests and procedures, healthy weight guidelines, safe weekly exercises for expectant moms, and helpful hints for the father-to-be.

parto positivo: **Ser mamá. Guía del embarazo, parto y posparto con evidencia y emoción** Nazareth Olivera Belart, 2025-07-10 La matrona Nazareth Olivera Belart (@comadronaenlaola) presenta la guía más completa, visual y actualizada sobre el embarazo, parto y posparto. En este manual para las futuras madres se habla de los nueve meses de embarazo, el parto y el posparto desde la evidencia científica y, a la vez, con una perspectiva absolutamente respetuosa con el bebé y la mamá, escuchando sus necesidades, resolviendo dudas y abarcando todas las opciones sin tendencias, para dar tranquilidad, serenidad y confianza. Cada mujer debe escoger qué es lo mejor para ella y su bebé. La autora explica los procesos de embarazo, parto y posparto, de manera concisa pero amena. Desde el desarrollo del bebé semana a semana y los cambios que van a producirse en el cuerpo de la mujer, hasta las diferentes emociones que podría experimentar, recomendaciones básicas nutricionales por los cambios del embarazo, molestias y posibles remedios, actividad física y ejercicio, la sexualidad y el inicio de la lactancia, el papel de la pareja si la hay, y las pruebas médicas fundamentales y seguimiento habitual que se realiza.

parto positivo: **A última da festa** Bethany Clift, 2023-05-19 O fim do mundo foi apenas o seu começo! Em dezembro de 2023, o mundo como o conhecemos acabou! A raça humana foi exterminada por um vírus chamado 6DM (até seis dias) que indica o máximo de tempo que a pessoa pode durar antes que seu corpo se autodestrua. Mas, de alguma forma, em Londres, uma mulher ainda vive! Ela passou a vida inteira abrindo mão do que queria, tentando desesperadamente se encaixar na sociedade. Uma mulher totalmente despreparada para enfrentar o futuro sozinha. Agora, num mundo apocalíptico e com apenas um golden retriever como companhia, ela precisa viajar por cidades em chamas, desviando de cadáveres em decomposição e ratos vorazes, em uma jornada para descobrir se de fato é a última sobrevivente na Terra. Quem ela se tornará agora que está completamente sozinha? Uma ficção distópica, assustadora e surpreendentemente engraçada!

parto positivo: **Dar a luz con Hipnoparto** Paula Ripol Meya, 2024-04-03 Un libro eficaz para preparar tu mejor parto, alejar el miedo y empoderarse Muchas mujeres viven el embarazo y el

parto con ansiedad y miedo, cuando en realidad se trata de fases transformadoras que se deberían vivir desde la calma y la conexión. Dar a la luz es un momento transcendental para ti, tu acompañante y, por supuesto, tu bebé. Los medios de comunicación y la visión del parto como un mero trámite -o incluso una patología- han creado un imaginario colectivo a menudo equivocado. El parto es un proceso fisiológico y el hipn parto permite cambiar esta mentalidad para vivirlo de forma serena, con información y herramientas. En esta obra encontrarás un conjunto de técnicas de relajación, meditación y mindfulness enfocadas al periodo de gestación y parto basadas en la evidencia científica que te permitirá confiar en ti misma y tomar las mejores decisiones junto con quien te acompaña. Además de ofrecer información sobre los métodos de confort disponibles actualmente y las opciones que tienes para reducir el dolor, brinda ejercicios que puedes practicar con tu acompañante. ¿Qué esperas para cambiar el miedo al parto por las ganas de conocer a tu bebé?

parto positivo: Útero Leah Hazard, 2023-05-26 Embarque nesta jornada e descubra que, mais do que a soma de partes biológicas, o útero é capaz de influenciar a vida de todas as pessoas. Desde o nascimento até a morte, na saúde e na doença, ao longo da história e em nosso possível futuro, Útero: a história de onde tudo começou, da parteira e escritora Leah Hazard, é uma pesquisa inovadora sobre o mais milagroso e incompreendido órgão do corpo humano: o útero. Reunindo história da medicina, descobertas científicas e exploração jornalística, a autora embarca em uma jornada em busca de respostas sobre a parte do corpo humano de onde todos nós viemos. Os leitores serão apresentados a uma análise abrangente e bastante acessível sobre os preconceitos e pressupostos culturais que fizeram do útero um tema tão mal compreendido durante séculos, além de aprender sobre diversos temas e elementos do universo uterino, dos mais tradicionais aos mais alternativos - profissionais da obstetrícia e doulas, chás e vaporizações vaginais, legislações, investigações originais, indústria do bem-estar uterino e muito mais. Com uma linguagem afetuosa e bem-humorada, Hazard aborda questões urgentes, como: O útero está conectado ao cérebro? As histerectomias afetam o prazer sexual? Por que a endometriose demora tanto para ser diagnosticada? Como a terapia hormonal de afirmação de gênero afeta o útero? Por que o racismo médico tem influência direta na saúde reprodutiva? Um livro que propõe um novo olhar sobre um órgão que nos traz, ao mesmo tempo, dor e prazer. Uma pequena parte de nossos corpos com um impacto muito maior do que jamais pensamos ser possível.

parto positivo: Hipnosis en el manejo del dolor Isidro Pérez Hidalgo, Jorge Cuadros Fernández, Chema Nieto Castañón, Miguel Marset Fernández, 2022-05-19 Es un honor que me pidieran escribir el prólogo de este libro, Hipnosis en el manejo del dolor: Manual internacional, porque vengo de Suiza, donde hay una diversidad de culturas e idiomas que, para nosotros los suizos, son la fuente de la riqueza humana. Y este libro ha sido escrito por más de veinte autores provenientes de más de diez países diferentes, de casi todos los continentes. Lo que se destaca de este libro no es verdaderamente las técnicas utilizadas sino la importancia de la relación entre el terapeuta y el paciente. Cada técnica es adaptada de manera muy sutil para cada paciente, teniendo en cuenta su historia, su cultura y todos los puntos en detalle que han formado su personalidad, un poco como el sastre que confecciona cada prenda a medida para cada cliente. Así, los hipnoterapeutas principiantes o experimentados no especializados en algún tipo de dolor o sufrimiento pueden descubrir, validar, confirmar y así entender mejor lo que se esconde tras los síntomas, y crear una co-construcción con el paciente; el mejor tratamiento con las herramientas hipnóticas más adaptadas. Dr. Alain Forster Exanestesista Especialista y docente en hipnosis. Expresidente del Institut Romand d'Hypnose Suisse (IRHyS)

parto positivo: Madre Mamma ,

parto positivo: Obstetricia Integral Siglo XXI. Edith Ángel Müller, Mario Orlando Parra Pineda, Alejandro Antonio Bautista Charry, 2022 El Departamento de Obstetricia y Ginecología de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia presenta, luego de 10 años de la primera edición virtual, la segunda edición del texto Obstetricia Integral siglo XXI. Era una obligación actualizar este patrimonio académico para la enseñanza y la difusión de los

conocimientos de una especialidad que se ha modernizado con el ultrasonido, la biología molecular y la epidemiología, y se ha convertido en ciencia y arte del cuidado materno-fetal. Se ha disminuido el número de capítulos, pero se mantiene la idea de preservar la semiología y la fisiopatología. Ha sido escrita por expertos y presenta temas de obstetricia general, síndromes obstétricos y de las complicaciones médicas del embarazo. Contiene la evidencia científica del estado del arte. La presente edición es complementaria con la anterior. Se adicionaron tópicos de laparoscopia durante la gestación, cáncer de mama en la gestación y fisiología fetal. Está destinada a estudiantes de pregrado y posgrado, y a profesionales que buscan información actualizada.

parto positivo: Nelson. Tratado de pediatría Robert M. Kliegman, Joseph W. St. Geme III, Nathan Blum, Samir S. Shah, Robert C. Tasker, 2020-05-15 - La 21.a edición de Nelson. Tratado de pediatría continúa con su tradición de constituirse en una fuente de información esencial para los pediatras generalistas y los subespecialistas pediátricos a la hora de diagnosticar y tratar a los niños y adolescentes de todo el mundo. - Esta nueva edición se ha revisado, actualizado y elaborado minuciosamente para incluir los grandes avances en la asistencia clínica derivados de las investigaciones básicas, clínicas y basadas en poblaciones. Así, se abarcan tanto los nuevos avances científicos como las prácticas pediátricas más consolidadas a nivel internacional. - Esta edición se ha reorganizado respecto a la anterior incorporando muchas enfermedades, más de 70 capítulos nuevos y ampliando considerablemente otros. Igualmente se han añadido numerosas tablas, fotografías, pruebas de imagen e ilustraciones nuevas, así como referencias bibliográficas actualizadas. - Se han incorporado cuatro nuevos editores asociados que aportan una gran experiencia clínica. De la misma manera, esta nueva edición cuenta con la colaboración de numerosos especialistas en las áreas más relevantes. - El objetivo de los editores es ofrecer la información esencial que necesitan los médicos de familia, los pediatras hospitalarios, los estudiantes de Medicina y todos los demás profesionales que intervienen en la salud pediátrica para ayudarles a entender y a abordar con eficacia los problemas sanitarios que afectan a la población pediátrica. La 21.a edición de Nelson. Tratado de pediatría mantiene la tradición de ser una fuente de información esencial para pediatras generalistas y subespecialistas a la hora de diagnosticar y tratar a los niños y adolescentes de todo el mundo. Así, proporciona contenidos exhaustivos y actualizados que permiten a los especialistas conocer los avances más recientes de esta especialidad. Esta nueva edición se ha revisado, actualizado y elaborado minuciosamente para incluir los grandes avances en la asistencia clínica derivados de las investigaciones básicas, clínicas y basadas en poblaciones. Así, se abarcan tanto los nuevos avances científicos como las prácticas pediátricas más consolidadas a nivel internacional. Esta edición se ha organizado respecto a la anterior incorporando muchas más patologías, más de 70 capítulos nuevos y ampliando considerablemente otros. Igualmente se han añadido numerosas tablas, fotografías, pruebas de imagen e ilustraciones nuevas, así como referencias bibliográficas actualizadas. Los editores siguen apostando por un enfoque práctico en el que se recogen los distintos elementos presentes en la asistencia pediátrica y que van desde los protocolos de diagnóstico y tratamiento, hasta las nuevas tecnologías, pasando por el amplio abanico de cuestiones psicológicas, pasando por el amplio abanico de cuestiones biológicas, psicológicas y sociales que afectan a los niños de hoy en día. Todo ello presentado en un tratado de dos volúmenes dirigido a pediatras, estudiantes de Medicina, médicos de familia y otros profesionales que intervienen en la salud pediátrica.

parto positivo: 1000 Giorni di Vita Simona A. Nava, 2022-09-16 Gli stili di vita e le emozioni che avvolgono il concepimento, la gravidanza e la nascita di un bambino sono la chiave di volta affinché tutta la sua vita sia in equilibrio. Negli ultimi venti anni si è osservato un costante incremento dell'infertilità di coppia e dei disturbi neuro comportamentali nell'infanzia, ma molti non sanno che la genesi della vita umana avviene secondo le leggi della natura e della programmazione cellulare e che un'alterazione di questa programmazione può ostacolare la nascita di un bambino sano. Questo libro vuole comunicare a tutti i protagonisti della nascita, alcuni fondamentali consigli per tutelare nel miglior modo possibile la vita nascente.

parto positivo: Programa de Formación Profesional del Paramédico. Nancy Caroline. Volumen 1

Impreso, Volumen 2 libro electrónico. En español. American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS), 2023-11-08 El Programa de Formación Profesional del Paramédico, de Nancy Caroline, segunda edición, es la evolución más reciente del principal programa de formación académica para paramédicos.

parto positivo: *Verso la nascita e oltre!* Dalila Coato, 2023-09-12 Ho sempre pensato che essere informati sia importante ma che la vera differenza potevo farla dipingendo in modo aperto e vario le possibili strade che i genitori possono intraprendere nel loro viaggio, insomma dando voce alle vostre storie. Dalila Coato è ostetrica e madre di tre figli: sa bene che cosa è importante conoscere quando si aspetta un figlio o quando si porta a casa un neonato. Grazie ai suoi consigli e al suo aiuto, madri e padri non si sentiranno soli ad affrontare momenti tanto delicati. In questo libro potranno rispecchiarsi, trovare risposte a dubbi, curiosità e soluzioni ai problemi che a mano a mano si presentano loro. L'esperienza diretta dell'autrice, quotidianamente alle prese con donne incinte, uomini spaesati e bebè, trova spazio in questo libro attraverso le storie di quattro coppie: seguendole nel loro percorso, anche i lettori potranno immedesimarsi nelle situazioni, riconoscersi nelle paure e negli ostacoli e ricevere tutte le informazioni utili per vivere questi mesi importanti con consapevolezza e rilassatezza. Ogni storia permette di esplorare un modo diverso di affrontare l'arrivo di un figlio: perché non c'è una ricetta per prepararsi a una nascita, possono esserci solo delle linee guida, che Dalila ci mostra con il suo tono calmo e rassicurante. Con approccio empatico e comprensivo, con voce semplice e chiara, propone un manuale su parto e post-parto nuovo, esaustivo, personale e anche molto commovente.

parto positivo: *Taylor, R.B., Medicina de Familia, 6a ed. ©2006 Últ. Reimpr. 2007* Robert B. Taylor, 2006

parto positivo: Maternar consciente Ester López Turrillo, 2023-04-27 « El libro que todas las madres necesitamos leer». Sonia Encinas Un libro que te ayudará a poner palabras a tus emociones — a aquello que sientes y te cuesta reconocer— para que puedas vivir tu maternidad en plenitud. Durante el embarazo, el parto y el posparto, experimentamos cambios que van más allá de lo puramente físico. Cambiamos por fuera, pero también por dentro... Nos han enseñado que debemos huir de las emociones incómodas, pero ¿cómo evitarlas en un proceso de transformación tan intenso como es la maternidad? Hemos creado un imaginario sobre la experiencia materna en el que solo cabe la felicidad, pero la realidad es bien distinta: sentir miedo, tristeza, culpa e, incluso, frustración es mucho más habitual de lo que imaginas. No eres la única que lo siente. No estás sola. Nos faltan espacios en los que las madres podamos nombrar todo lo que nos pasa, las luces y las sombras de la maternidad, y toda la gama de matices que hay en medio. Este libro es un recorrido honesto por las emociones que acompañan al embarazo, al parto, al posparto y también a los posibles duelos. Desde mi propia experiencia maternando a dos niñas y acompañando a madres en terapia, mi intención es que encuentres alivio, que entiendas un poco más tus emociones, que no las silencies, que no te juzgues por sentir. Ojalá que con esta lectura aprendas a acompañarte y a aceptarte en medio de tanta transformación. Reseñas: « Maternar consciente es luz, sabiduría, amor, experiencia... El abrazo imprescindible que necesitamos en el embarazo y el posparto». Esther Vivas, periodista y autora de *Mamá desobediente* «Un libro para liberarte de esas falsas expectativas sobre la maternidad que te llevan directamente a la culpa. Un libro para reconciliarte con tus propias maneras, para entenderte y acompañarte en la experiencia brutal que es la maternidad». Sonia Encinas, comunicadora, sexóloga y madre «Desde que conocí a Ester, la hermosura de sus textos y su peculiar manera de escribir, cálida y sensible, me atrapaban en cada una de sus publicaciones. No me cabe duda de que con este libro atraparé de principio a fin a muchísimas madres que se verán reflejadas al leerlo». Sonia Dabalsa @criaramando_amarcriando, consultora de maternidad y crianza «Ser madre es un viaje de aprendizaje, de catarsis y de sanación con nuestras propias heridas. En esa revolución personal que es la maternidad, muchas de nosotras nos encontramos solas ante un montón de preguntas para las que nunca se nos ha ofrecido respuesta. Ester, con una manera de narrar cercana y honesta, valiéndose de su experiencia como psicóloga y, sobre todo, como (bi)madre, te habla en este libro como una amiga dispuesta a acompañarte en cada paso del

camino de la maternidad». Marta Cabrera @redwoodbird, creadora digital, productora de cine y madre de dos hijas «Qué suerte tenemos las mujeres al contar con las palabras de Ester... Este libro es un rayo de luz sobre la realidad, hermosa y cruda, de la maternidad, pero también de su magia. Un relato que nos recuerda la necesidad de que la mujer salvaje que llevamos dentro salga y ocupe el espacio que merece». Anna Ruiz @menta_ycanela, médico de familia

parto positivo: The Best Masterpiece is your Life Jorge Ps, 2017-11-20 If you have any question about: What is the sense of your life?, What are you doing here?, Who are you?, What are the main goals of your life?, What can i do to feel better daily?, Am i doing the best i can in my life?, What about God is helping me, or not?, Can i ask for help to anyone to pass a complicated situation?, What is the spirit?, Are we alone in this universe?, Where is God?, Am i following the correct path or am i lost?, Why am i so sad?, What can i do to be happy?, Why am i experimenting difficult situations in my life?, Exists any technique to improve your self confidence?, Can i restore from my diseases?, Can i help others with their diseases?, Am i feeling that i don't find my place in this world?, What can i do to attract jobs, money, or someone to my life?, Do i deserve to enjoy the life? How can i eliminate my own borders? Am i strong enough to overcome from any situation?, Am i worrying about others instead of myself? This book will be your answer. Thanks for reading, and remember to share it if you like it.

parto positivo: Obstetricia Clinica/ Clinical Obstetrics E. Albert Reece, John C. Hobbins, 2010

parto positivo: Obstetricia Steven G. Gabbe, Jennifer R. Niebyl, Joe Leigh Simpson, Mark B. Landon, Henry L. Galan, Eric R. M. Jauniaux, Deborah A. Driscoll, Vincenzo Berghella, William A. Grobman, 2019-01-15 Tras 30 años, Obstetricia. Embarazos normales y de riesgo sigue siendo una herramienta imprescindible para el manejo de la paciente obstétrica. Los expertos más prestigiosos ponen al alcance del lector los más recientes avances en esta especialidad, con información actualizada y relevante para el área, desde la formación fetal hasta las enfermedades más frecuentes entre las futuras madres o la práctica obstétrica cotidiana. Con un nivel de legibilidad muy elevado y de fácil comprensión, este best seller es la obra de referencia, indicado para residentes y para clínicos. 11 videos refuerzan el contenido de algunos capítulos y permiten mejorar el aprendizaje en áreas como la cesárea o el parto vaginal quirúrgico. Incorpora un nuevo glosario con los términos más frecuentes. Cada capítulo destaca en negrita los conceptos más importantes y los puntos clave. Numerosos recuadros y gráficos facilitan y mejoran la comprensión del contenido. Más de 100 imágenes de ultrasonido proporcionan una importante fuente de información sobre anatomía fetal normal y anormal.

parto positivo: Griffith's Instructions for Patients E-Book Stephen W. Moore, 2010-08-02 With over 430 patient instruction fact sheets and an additional 123 patient instruction sheets online, the new edition of Griffith's Instructions for Patients by Stephen W. Moore, MD, helps patients understand what their illness is, how it will affect their regular routine, what self care is required, and when to call a doctor. Consistently formatted and organized by topic for easy use, it provides descriptions of each illness, including frequent signs and symptoms, possible causes, risks, preventive measures, expected outcomes, possible complications, and treatments. Newly added topics include Chronic Pain Syndrome; Dry Eye Syndrome; Incontinence, Fecal; Influenza, H1N1; Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA); Mold Allergy; Patellofemoral Pain Syndrome; Perimenopause; Sarcopenia; Spinal Stenosis; and Stroke, Silent. Printable instruction sheets in English and Spanish, 23 separate patient information guides to various types of diets (from Adult Regular Healthy Diet to Weight-Reduction Diet) are downloadable at expertconsult.com. Quickly find what you need with consistently formatted guides - organized by topic for easy use! - Help your patients understand what their illness is, how it will affect their regular routine, what self care is required, and when to call a doctor thanks to over 430 patient education guides (and an additional 123 guides online!) reflecting the latest therapeutic information. - Ensure the best patient encounters and outcomes with downloadable, customizable English and Spanish patient education guides on expertconsult.com. Educate your patients about timely topics such as Chronic Pain Syndrome; Dry Eye Syndrome; Incontinence, Fecal; Influenza, H1N1; Methicillin-Resistant

Staphylococcus Aureus (MRSA); Mold Allergy; Patellofemoral Pain Syndrome; Perimenopause; Sarcopenia; Spinal Stenosis; and Stroke, Silent.

Related to parto positivo

Parto CRS Parto CRS's portfolio of brands are dedicated to helping our customers enjoy their trip. Whether they want to call, click, or use one of our travel apps, one thing is clear: We make it easy to
El parto: preparación, tipos y posibles complicaciones Aunque generalmente hablamos de dos tipos básicos de parto, el natural/vaginal y el parto por cesárea, existen también otras formas de producirse el nacimiento del bebé,

Childbirth - Wikipedia Childbirth, also known as labour, parturition and delivery, is the completion of pregnancy, where one or more fetuses exits the internal environment of the mother via vaginal delivery or

¿Qué es el Parto? | PortalClínic - Hospital Clínic Barcelona El parto normal es el proceso fisiológico único con el que la mujer finaliza su gestación a término, en el que están implicados factores psicológicos y socioculturales

Parto | Spanish to English Translation - Translate Parto. See 5 authoritative translations of Parto in English with example sentences, phrases and audio pronunciations

¿Qué es el parto y cuáles son sus tipos y etapas? ¿Qué es el parto y cuáles son sus tipos y etapas? El parto es el proceso fisiológico y natural por el cual una mujer da a luz a su bebé. Es el momento culminante del embarazo y

Parto Vaginal Normal - YouTube Watch an updated version of this animation (in English) here: https://www.youtube.com/watch?v=ZDP_ewMDxCo Visit our website to learn how to license

Parto: MedlinePlus en español El trabajo de parto ocurre cuando está lista para dar a luz. Entérese sobre las tres etapas del parto, las señales del parto y cómo manejar el dolor aquí

Trabajo de parto y parto, cuidado de posparto - Mayo Clinic Aquí tienes lo que puedes esperar durante las etapas del trabajo de parto y nacimiento junto con algunos consejos para que el trabajo de parto sea más cómodo

Parto y nacimiento - Women's Health ¡Pronto vivirás el increíble proceso del nacimiento! Descubre cómo detectar las señales del trabajo de parto y obtén todos los datos sobre el manejo del dolor, el parto por cesárea y más

Parto CRS Parto CRS's portfolio of brands are dedicated to helping our customers enjoy their trip. Whether they want to call, click, or use one of our travel apps, one thing is clear: We make it easy to
El parto: preparación, tipos y posibles complicaciones Aunque generalmente hablamos de dos tipos básicos de parto, el natural/vaginal y el parto por cesárea, existen también otras formas de producirse el nacimiento del bebé,

Childbirth - Wikipedia Childbirth, also known as labour, parturition and delivery, is the completion of pregnancy, where one or more fetuses exits the internal environment of the mother via vaginal delivery or

¿Qué es el Parto? | PortalClínic - Hospital Clínic Barcelona El parto normal es el proceso fisiológico único con el que la mujer finaliza su gestación a término, en el que están implicados factores psicológicos y socioculturales

Parto | Spanish to English Translation - Translate Parto. See 5 authoritative translations of Parto in English with example sentences, phrases and audio pronunciations

¿Qué es el parto y cuáles son sus tipos y etapas? ¿Qué es el parto y cuáles son sus tipos y etapas? El parto es el proceso fisiológico y natural por el cual una mujer da a luz a su bebé. Es el momento culminante del embarazo y

Parto Vaginal Normal - YouTube Watch an updated version of this animation (in English) here: https://www.youtube.com/watch?v=ZDP_ewMDxCo Visit our website to learn how to license

Parto: MedlinePlus en español El trabajo de parto ocurre cuando está lista para dar a luz. Entérese sobre las tres etapas del parto, las señales del parto y cómo manejar el dolor aquí

Trabajo de parto y parto, cuidado de posparto - Mayo Clinic Aquí tienes lo que puedes esperar durante las etapas del trabajo de parto y nacimiento junto con algunos consejos para que el trabajo de parto sea más cómodo

Parto y nacimiento - Women's Health ¡Pronto vivirás el increíble proceso del nacimiento! Descubre cómo detectar las señales del trabajo de parto y obtén todos los datos sobre el manejo del dolor, el parto por cesárea y más

Parto CRS Parto CRS's portfolio of brands are dedicated to helping our customers enjoy their trip. Whether they want to call, click, or use one of our travel apps, one thing is clear: We make it easy to

El parto: preparación, tipos y posibles complicaciones Aunque generalmente hablamos de dos tipos básicos de parto, el natural/vaginal y el parto por cesárea, existen también otras formas de producirse el nacimiento del bebé,

Childbirth - Wikipedia Childbirth, also known as labour, parturition and delivery, is the completion of pregnancy, where one or more fetuses exits the internal environment of the mother via vaginal delivery or

¿Qué es el Parto? | PortalClínic - Hospital Clínic Barcelona El parto normal es el proceso fisiológico único con el que la mujer finaliza su gestación a término, en el que están implicados factores psicológicos y socioculturales

Parto | Spanish to English Translation - Translate Parto. See 5 authoritative translations of Parto in English with example sentences, phrases and audio pronunciations

¿Qué es el parto y cuáles son sus tipos y etapas? ¿Qué es el parto y cuáles son sus tipos y etapas? El parto es el proceso fisiológico y natural por el cual una mujer da a luz a su bebé. Es el momento culminante del embarazo y

Parto Vaginal Normal - YouTube Watch an updated version of this animation (in English) here: https://www.youtube.com/watch?v=ZDP_ewMDxCo Visit our website to learn how to license

Parto: MedlinePlus en español El trabajo de parto ocurre cuando está lista para dar a luz. Entérese sobre las tres etapas del parto, las señales del parto y cómo manejar el dolor aquí

Trabajo de parto y parto, cuidado de posparto - Mayo Clinic Aquí tienes lo que puedes esperar durante las etapas del trabajo de parto y nacimiento junto con algunos consejos para que el trabajo de parto sea más cómodo

Parto y nacimiento - Women's Health ¡Pronto vivirás el increíble proceso del nacimiento! Descubre cómo detectar las señales del trabajo de parto y obtén todos los datos sobre el manejo del dolor, el parto por cesárea y más

Related to parto positivo

“O nascimento é o começo de uma vida e não apenas um evento médico”, diz Lesley Page, uma das parteiras mais famosas do Reino Unido (globo7y) Profissionais e estudantes que trabalham com parto são o público alvo da 2ª Conferência Internacional de Parto Positivo GentleBirth Brasil, que acontece de 29 de junho a 1 de julho em Belo Horizonte,

“O nascimento é o começo de uma vida e não apenas um evento médico”, diz Lesley Page, uma das parteiras mais famosas do Reino Unido (globo7y) Profissionais e estudantes que trabalham com parto são o público alvo da 2ª Conferência Internacional de Parto Positivo GentleBirth Brasil, que acontece de 29 de junho a 1 de julho em Belo Horizonte,

O ideal do 'parto perfeito' que pode ser prejudicial às mulheres (BBC2y) Atenção: esta reportagem inclui detalhes de partos traumáticos que podem ser sensíveis para alguns leitores. Quando Emma Carr ficou grávida em 2021, ela teve uma visão do seu parto ideal. Basicamente,

O ideal do 'parto perfeito' que pode ser prejudicial às mulheres (BBC2y) Atenção: esta reportagem inclui detalhes de partos traumáticos que podem ser sensíveis para alguns leitores. Quando Emma Carr ficou grávida em 2021, ela teve uma visão do seu parto ideal. Basicamente,

Após teste positivo, Romana Novais tem parto prematuro; entenda complicações da covid em gestantes (globo4y) Raika, caçula do DJ Alok e da mulher, Romana Novaes, nasceu na noite

desta quarta-feira (2), de parto normal, em São Paulo, onde o casal vive com o primogênito Ravi, 10 meses. A notícia foi dada pela

Após teste positivo, Romana Novais tem parto prematuro; entenda complicações da covid em gestantes (globo4y) Raika, caçula do DJ Alok e da mulher, Romana Novaes, nasceu na noite desta quarta-feira (2), de parto normal, em São Paulo, onde o casal vive com o primogênito Ravi, 10 meses. A notícia foi dada pela

O ideal do 'parto perfeito' que pode ser prejudicial às mulheres (globo2y) Muitas mulheres lutam para ter uma 'linda' experiência de parto sem intervenção médica. Isso funciona para algumas mulheres, mas é um desejo que pode ser prejudicial se os planos não se realizarem

O ideal do 'parto perfeito' que pode ser prejudicial às mulheres (globo2y) Muitas mulheres lutam para ter uma 'linda' experiência de parto sem intervenção médica. Isso funciona para algumas mulheres, mas é um desejo que pode ser prejudicial se os planos não se realizarem

O ideal do 'parto perfeito' que pode ser prejudicial às mulheres (Terra2y) Hoje em dia, muitas mulheres lutam pelo que, muitas vezes, é considerado o "parto positivo" - e até o idealizam.

Expressão cunhada pela ativista britânica e fundadora do Movimento do Parto Positivo,

O ideal do 'parto perfeito' que pode ser prejudicial às mulheres (Terra2y) Hoje em dia, muitas mulheres lutam pelo que, muitas vezes, é considerado o "parto positivo" - e até o idealizam.

Expressão cunhada pela ativista britânica e fundadora do Movimento do Parto Positivo,

Related Articles

- [ncees civil pe reference manual](#)
- [chevron rykon premium mv](#)
- [kama kannada kathegalu](#)

[Back to Home](#)